



Restaurantbesuch trotz Anaphylaxie

Die wichtigsten Fragen, die mit dem Restaurant besprochen werden sollten

- Bei welchen Nahrungsmittel besteht ein Anaphylaxie-Risiko?
- Was bedeutet Anaphylaxie überhaupt?
- Kann das Restaurant auf die Allergie(n)/Anaphylaxie eingehen (Grundsätzliche Bereitschaft abfragen)
- Was soll mitgebracht werden? (Beispielsweise die Hafermilch oder die glutenfreien Cornflakes oder Nudeln)

Was zum Restaurant mitgebracht werden sollte

- Notfallmedikamente mit dem Anaphylaxie-Set
- Mit dem Restaurant abgesprochenen Nahrungsmittel (beispielsweise glutenfreies Brot oder Nudeln oder alternative Milchprodukte oder Mehle, die vertragen werden)
- Nach Bedarf eine Leckerei als Dessert, falls das Restaurant nichts bietet

Alle Tipps zum Restaurantbesuch findet Ihr hier:

https://www.meinallergiekind.de/allergien-im-alltag/1272434_restaurantbesuch-trotz-anaphylaxie