



## Wahrscheinlichkeiten einer Kreuzallergie

| Allergie gegen                                      | Wahrscheinlichkeit einer Kreuzallergie gegen   |
|---|--|
| <b>Birkenpollen</b>                                 | Kern- und Steinobst, Kiwi, (frische) Feige, Nüsse, Sellerie, Soja, Karotte                              |
| <b>Gräserpollen</b>                                 | Tomate, Getreide, Hülsenfrüchte (z.B. Soja, Erdnuss)    |
| <b>Kuhmilch</b>                                     | Ziegenmilch<br>Rindfleisch (10 %)<br>Stutenmilch (4 %)   |
| <b>Erdnuss</b>                                      | Lupine*<br>Linse, Erbse, Soja (5 %)   |
| <b>Nuss (z.B. Walnuss)</b>                          | Andere Nüsse (z.B. Haselnüsse, Cashew)    |
| <b>Getreide (z.B. Weizen)</b>                       | Anderes Getreide (z.B. Gerste, Roggen)    |
| <b>Kern-, Steinobst, Nüsse (sog. Rosengewächse)</b> | Andere Rosengewächse (Apfel, Birne, Pfirsich, Marille, Kirsche, Pflaume, Erdbeere, Himbeere, Mandel)  |
| <b>Melone</b>                                       | Andere Melonensorten, Banane, Avocado   |
| <b>Kiwi, Avocado, Banane</b>                        | Latex   |

\* Die Lupine ist eine Hülsenfrucht, die häufig Weizen beigemengt wird. Somit können Backwaren, Pizza, aber auch Brotaufstriche, Desserts, Fleischersatzprodukte oder auch Babykost Lupine enthalten.